

table action corps ,lettre code C		
action	lettre code	durée (flocons)
se lever	L	20
s'asseoir	A	25
se mettre à genoux	G	30
se pencher	P	40

table action bras, lettre code B		
action	lettre code	durée (flocons)
soulever	S	15
déposer	D	15
tendre bras	T	10
plier bras	P	10

table action main, lettre code M		
action	lettre code	durée (flocons)
saisir	S	10
lacher	L	5
appuyer	A	5

Table activité mentale, lettre code M		
action	lettre code	durée (flocons)
lecture code barre	B	60
lecture visuelle	V	30
lecture micromètre	M	15
lecture pied à coulisse à vernier	P	25

table déplacement, lettre code D		
(mètres)	pas	durée (flocons)
0,6	1	10
1	2	20
2	4	30
3	5	40
4	7	50
5	9	60
6	10	70
7	12	80
8	14	90
9	15	100
10	17	110
11	19	120
12	20	130
13	22	140
14	24	150
15	25	160